MAYANK (FINAL YEAR STUDENT) SELECTED IN MUMBAI INDIAN TEAM IN IPL 2018

दैनिक भास्कर

रविवार 08 अप्रैल, 2018

खेल

आईपीएल के पहले मैच में धोनी सहित 3 खिलाड़ियों को किया आउट

मयंक को आकाश अंबानी ने दी खेलने की कॉल

शशांक सिंह/संदीप टूरना | पटियाला

शनिवार को आईपीएल के पहले मैच में पटियाला के मयंक को मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा ने मौका दिया। उन्हें प्लेइंग इलेवन में खेलने की कॉल आकाश अंबानी ने दी। जैसे ही रोहित ने उनके नाम का ऐलान किया पटियाला में उनके घर खुशी की लहर दौड़ गई। मां संदीप शर्मा ने कहा कि मयंक ने बताया कि आकाश अंबानी ने प्लेइंग इलेवन में खेलने को कहा है। यह बताते ही खुशी से मां के आंसू छलक गए।

पंजाबी खाना पसंद

मां संदीप कौर ने बताया कि मयंक

को घर पर बना हुआ पंजाबी खाना पसंद है। वह बहुत ही खुश मिजाज है। बचपन से ही मैथ उसका पसंदीदा सब्जेक्ट रहा है। वह इस समय मोदी कॉलेज में ग्रेजुएशन कर रहा है।

हमें तो अगले मैच में खेलने की उम्मीद थी: मां

मां के अनुसार मुझे यह उम्मीद नहीं थी कि वह पहले मैच में प्लेइंग इलेवन में खेलेगा। मयंक नेट्स पर अच्छी बॉल डाल रहे थे। लेकिन हम लोग उम्मीद कर रहे थे कि आगे आने वाले मैच में मौका मिलेगा। टीम मैनेजमेंट ने पहले ही मैच में मौका दिया। अब उम्मीद कर रहे हैं कि मयंक जल्द ही इंडियन टीम में आए। रोहित शर्मा और मुंबई इंडियन्स की टीम मैनेजमेंट को बहुत-बहुत धन्यवाद देते हैं। पिता विक्रम शर्मा ने बताया कि पंजाब क्रिकेट एसोसिएशन की कोशिश के चलते मयंक आज आईपीएल में खेल रहा है। टीम प्रेजेन्टेशन में रोहित शर्मा ने भी कहा कि आज के मैच में सरप्राइज पैकेज दे रहे हैं। मयंक को मुंबई इंडियन ने 20 लाख में खरीदा था।

CELEBRATED WORLD HEALTH DAY – KEY SPEAKER DR NIDHI VERMA MEDICAL OFFICER, CMO OFFICE

CHANDIGARH Tribune
CHANDIGARH | SUNDAY | 8 APRIL 2018

World Health Day observed

Patiala: Multani Mal Modi College, Patiala, observed World Health Day to mark the foundation day of the World Health Organisation (WHO). The theme given by the WHO for the year 2018 was 'Universal health coverage, everyone, everywhere.' Dr Nidhi Verma, medical officer, CMO office, was the key speaker on the occasion. College principal Khushvinder Kumar said health was the most crucial development indicator of a healthy nation. Addressing the students on the occasion, Nidhi Verma discussed the importance of a balanced diet for combating malnutrition and morbidity rate among people. Six students from various streams of the college participated in a paper-reading contest and shared their views on different areas related to health.

ਅਜੀਤ

ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਦਾ ਮਨਾਇਆ

ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ 'ਚ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਪਟਿਆਲਾ, 8 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਔਲਖ)-ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਵਜੋਂ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਵਰਮਾ, ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਖੁਸ਼ਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮੁਲਕ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਰਤ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅੰਕੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਜੀਵਣ-ਜਾਂਚ ਦੇ ਮੂਲ਼ ਸੂਤਰ 'ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ: ਉੱਚ ਵਿਚਾਰ' ਨਾਲ ਜੁੜਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਡਾ. ਹਰਮੋਹਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਨਾਲ ਰਸਮੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਸਾਲ 2018 ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨਿਧੀ ਵਰਮਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਖਾਸ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮਹਤੱਤਾ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਤਕਰਿਆਂ ਅਤੇ ਬਦਲਦੀ ਜੀਵਣ-ਸ਼ੈਲ਼ੀ ਦੀ ਨਾਕਾਰਾਤਮਿਕ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ-ਚਿੰਨ੍ਹ ਵੀ ਭੇਂਟ ਕੀਤਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹਰਸੁਖਪਾਵਨ ਕੌਰ ਨੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਾਨ ਕਮਿਊਨੀਕੇਬਲ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਰਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸਿਹਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ, ਰਜਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਧਿਆਨ ਦੀ ਮਹਤੱਤਾ ਅਤੇ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਪਰਚੇ ਪੜ੍ਹੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਰਟ ਆਫ਼ ਲਿਵਿੰਗ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸਟੇਟ ਯੂਥ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸ੍ਰੀ ਅਮੀਤੇਸ਼ ਮਰਵਾਹਾ ਨੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਖਾਸ ਤਕਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠ ਸਕਣ। ਡਾ. ਗਣੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸੇਠੀ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਦਾ ਮਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਨੀਨਾ ਸਰੀਨ, ਪ੍ਰੋ. ਜਗਦੀਪ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਖਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਡਾ. ਦੀਪੀਕਾ ਸਿੰਗਲਾ, ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

(Daily Charhdikala, Patiala (Monday, 9 April 2018)

ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਪਟਿਆਲਾ, 8 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਰੁਪਾਣਾ) : ਸਥਾਨਕ ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲ 2018 ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਵਿਸ਼ੇ, 'ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਹੈਲਥ ਕਵਰੇਜ: ਐਵਰੀਵੰਨ, ਐਵਰੀਵੇਅਰ' ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਵਜੋਂ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਵਰਮਾ, ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ, ਸੀ.ਐਮ.ਓ. ਦਫ਼ਤਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਖੁਸ਼ਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮੁਲਕ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਰਤ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅੰਕੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਜੀਵਣ-ਜਾਂਚ ਦੇ ਮੂਲ ਸੂਤਰ 'ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ:ਉੱਚ ਵਿਚਾਰ' ਨਾਲ ਜੁੜਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਡਾ. ਹਰਮੋਹਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨਾਲ ਰਸਮੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਸਾਲ 2018 ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਡਾਕਟਰ ਨਿਧੀ ਵਰਮਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਖਾਸ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮਹਤੱਤਾ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਤਕਰਿਆਂ ਅਤੇ ਬਦਲਦੀ ਜੀਵਣ-ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਨਾਕਾਰਾਤਮਿਕ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ-ਵਿਤਕਰਿਆਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੁਰਾਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਥਾਪਤ ਮਿੱਥਾਂ ਅਤੇ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਕਈ ਵਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵੱਲ ਧੱਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ-ਚਿੰਨ੍ਹ ਵੀ ਭੇਟ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਨਣ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੁਤੰਲਿਤ ਭੋਜਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮੂਲ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਿਹਤ ਆਧਾਰਿਤ ਵਿਭਿੰਨ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਉੱਤੇ ਪਰਚੇ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹਰਸੁਖਪਾਵਨ ਕੌਰ ਨੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਾਨ ਕਮਿਊਨੀਕੇਬਲ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਰਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸਿਹਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ, ਰਜਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਧਿਆਨ ਦੀ ਮਹਤੱਤਾ ਅਤੇ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਪਰਚੇ ਪੜ੍ਹੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਆਰਟ ਆਫ਼ ਲਿਵਿੰਗ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸਟੇਟ ਯੂਥ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸ੍ਰੀ ਅਮੀਤੇਸ਼ ਮਰਵਾਹਾ ਨੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਖਾਸ ਤਕਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠ ਸਕਣ। ਡਾ. ਗਣੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸੇਠੀ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਦਾ ਮਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਨੀਨਾ ਸਰੀਨ, ਪ੍ਰੋ. ਜਗਦੀਪ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਡਾ. ਦੀਪੀਕਾ ਸਿੰਗਲਾ, ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

अमर उजाला

'जीवन शैली में बदलाव से बीमारियां'

सेहत विभाग की ओर से विश्व सेहत दिवस पर समागम का आयोजन

पटियाला के मोदी कालेज में आयोजित कार्यक्रम में पहुंची शख्सियतों को सम्मानित करते आयोजक। अमर उजाला

अमर उजाला ब्यूरो

पटियाला।

डीसी कुमार अमित ने कहा कि सेहत एक अहम मुद्दा है। देश के नागरिक सेहतमंद होंगे तो ही स्वस्थ समाज की स्थापना की जा सकती है। जीवन शैली में तबदीलियां, वातावरण दूषित होने और अज्ञानता के कारण बीमारियां बढ़ती जा रही है। वह शनिवार को जिला रेड क्रास सोसाइटी, जिला सेहत विभाग और पटियाला सोशल वेलफेयर सोसाइटी की ओर से संयुक्त तौर पर विश्व सेहत दिवस मौके आयोजित समागम को संबोधित कर रहे थे।

सीनियर मेडिकल अफसर डा. अंजना गुप्ता ने लोगों को सेहतमंद खाना खाने और रोजाना शारीरिक व्यायाम करने की सलाह दी। साथ ही जोर दिया कि हर तरह की सेहत सेवाएं हर व्यक्ति की पहुंच में होनी चाहिए। लोगों को बिना किसी आर्थिक समस्याओं का सामना किए सेहत सेवाएं उपलब्ध होनी चाहिए। उन्होंने सेहत विभाग की ओर से दी जा रही सेहत सेवाओं का भी जिक्र किया।

मुल्तानी मल मोदी कालेज में विश्व सेहत दिवस के मौके पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्य वक्ता सिविल सर्जन दफ्तर से मेडिकल अफसर डा. निधि वर्मा ने कहा कि भारतीय आबादी का एक बड़ा हिस्सा कुपोषण और बीमारियों से जूझ रहा है, जिसमें सामाजिक पक्षपात और बदलती जीवन शैली की नकारात्मक भूमिका है। साथ ही कहा कि भोजन के मामले में लिंग पक्षपात की मौजूदगी और विभिन्न खुराकों बारे स्थापित मिथों व गलत धारणाएं आबादी के कई वर्गों को बीमारियों की तरफ धकेल रही हैं।

कालेज प्रिंसिपल डा. खुशविंदर कुमार ने कहा कि एक सेहतमंद मुल्क की पहली शर्त वहां के लोगों की सेहत के साथ जुड़े आंकड़े होते हैं। उन्होंने स्टूडेंट्स को भारतीय जीवन जांच के मूल सूत्र सादा जीवन उच्च विचार के साथ जुड़ने के लिए प्रेरित किया।

ਪੰਜਾਬੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ, ਐਤਵਾਰ, 8 ਅਪਰੈਲ 2018

ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਦਿਅਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ 'ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ: ਉੱਚ ਵਿਚਾਰ' ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦਾ ਸੱਦਾ

ਨਿੱਜੀ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ

ਪਟਿਆਲਾ, 7 ਅਪਰੈਲ

ਸਥਾਨਕ ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲ 2018 ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਵਿਸ਼ੇ, 'ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਹੈਲਥ ਕਵਰੇਜ: ਐਵਰੀਵੰਨ, ਐਵਰੀਵੇਅਰ' ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ ਸੀ।

ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਵਜੋਂ ਸੀਐੱਮਓ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਵਰਮਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਖੁਸ਼ਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮੁਲਕ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਰਤ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅੰਕੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਜੀਵਨ-ਜਾਚ ਦੇ ਮੂਲ ਸੂਤਰ 'ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ: ਉੱਚ ਵਿਚਾਰ' ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਡਾ. ਨਿਧੀ ਵਰਮਾ ਨੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮਹਤੱਤਾ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਤਕਰਿਆਂ ਅਤੇ ਬਦਲਦੀ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਟ ਕੀਤਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਰਸੁਖਪਾਵਨ ਕੌਰ ਨੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਾਨ ਕਮਿਊਨੀਕੇਬਲ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਰਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸਿਹਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ, ਰਜਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਧਿਆਨ ਦੀ ਮਹਤੱਤਾ ਅਤੇ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਪਰਚੇ ਪੜ੍ਹੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਨੀਨਾ ਸਰੀਨ, ਪ੍ਰੋ. ਜਗਦੀਪ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਡਾ. ਦੀਪੀਕਾ ਸਿੰਗਲਾ, ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼। ਫੋਟੋ: ਭਿੰਡਰ

ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕਾਰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਧੀਆਂ: ਡੀਸੀ

ਪਟਿਆਲਾ (ਖੇਤਰੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ): ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ ਸੋਸ਼ਲ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਕੁਮਾਰ ਅਮਿਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਸਿਹਤ ਮੰਦ ਹੋਣਗੇ, ਤਾਂ ਹੀ ਸਿਹਤ ਮੰਦ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਣ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅਗਿਆਨਤਾ ਕਾਰਨ ਦਿਨੋਂ ਦਿਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਧਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਲਾਏ ਗਏ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਖ਼ੂਨ ਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬੈਜ ਵੀ ਲਗਾਏ। ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਜੇ ਗੋਇਲ ਨੇ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਨਰਸਿੰਗ ਕਾਲਜ ਫੱਗਣਮਾਜਰਾ ਵਿੱਚ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬਲੂਆਣੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਪੂਰੇ ਰਵਾਇਤੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।

ਨਾਭਾ (ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ): ਡਾ. ਦਲਬੀਰ ਕੌਰ ਐੱਸਐੱਮਓ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨਾਭਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਡਾ. ਦਲਬੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ 7 ਅਪਰੈਲ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ, ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਐਤਵਾਰ 8 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2018
newsdeshsewak@gmail..com

ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਪਟਿਆਲਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸੁਧੀਰ ਪਹੂਜਾ) ਸਥਾਨਕ ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਵਿੱਖੇ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲ 2018 ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਵਿਸ਼ੇ, 'ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਹੈਲਥ ਕਵਰੇਜ਼: ਐਵਰੀ ਵੰਨ, ਐਵਰੀਵੇਅਰ' ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਵਜੋਂ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਵਰਮਾ, ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ, ਸੀ.ਐਮ.ਓ. ਦਫ਼ਤਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਖੁਸ਼ਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਜੀ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮੁਲਕ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਰਤ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅੰਕੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਜੀਵਣ-ਜਾਂਚ ਦੇ ਮੂਲ਼ ਸੂਤਰ 'ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ:ਉੱਚ ਵਿਚਾਰ' ਨਾਲ ਜੁੜਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਡਾ. ਹਰਮੋਹਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨਾਲ ਰਸਮੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਸਾਲ 2018 ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ।

ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਡਾਕਟਰ ਨਿਧੀ ਵਰਮਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਖਾਸ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮਹਤੱਤਾ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਤਕਰਿਆਂ ਅਤੇ ਬਦਲਦੀ ਜੀਵਣ-ਸ਼ੈਲ਼ੀ ਦੀ ਨਾਕਾਰਾਤਮਿਕ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ।

रविवार, 8 अप्रैल 2018 | दैनिक सवेरा टाइम्स

मुल्तानी मल मोदी कालेज में विश्व सेहत दिवस मनाया

कालेज में विश्व सेहत दिवस के आयोजन मौके डा. निधी सैणी अपने विचार व्यक्त करते हुए।

पटियाला (सवेरा): मुल्तानी मल मोदी कालेज में आज विश्व सेहत दिवस का आयोजन किया गया। विश्व सेहत संस्था के जन्म दिवस को समर्पित इस प्रोगराम का मुख्य उद्देश्य संस्था द्वारा साल 2018 के लिए निर्धारित किए विषय, यूनिवर्सल हैल्थ कवरेज फार एवरीवन, ऐवरीवेयर बारे विचार-अदला बदली करना था। इस मौके पर मुख्य वक्ता के तौर पर डा. निधी वर्मा, मैडीकल अफसर, सी.एम.ओ. दफ्तर की तरफ से शामिल हुए। प्रिंसीपल डा. खुशविन्दर कुमार ने मेहमानों का स्वागत करते कहा कि एक तंदरुस्त मुल्क की पहली शर्त वहां के बाशिंदों की सेहत के साथ जुड़े आंकड़े होते हैं। इस मौके पर आर्ट आफ लिविंग संस्था के स्टेट यूथ कोआर्डीनेटर अमितेश मरवाहा ने ऐसी खास तकनीकों और विधियों से विद्यार्थियों को अवगत करवाया जिनके द्वारा वह अपनी ज़िंदगी की भावनात्मक मुश्किलों को आसानी के साथ पूर कर सकें। इस मौके पर प्रो. नीना सरीन, प्रो. जगदीप कौर, प्रो. परमिन्दर कौर, डा. दीपिका सिंगला, डा. कुलदीप कुमार, समूह स्टाफ और विद्यार्थी शामिल थे।